

تشنج:

تشنج در اثر تب از جمله شایع ترین نوع تشنج است که بیشتر هم کودکان بین ۳ ماه تا ۵ سال درگیر آن می شوند. چرا که بدن آن ها نمیتواند گرما را تحمل کند. در نتیجه در اثر تب، بالا از بین رفتن بیش از حد دمای بدنشان، اختلالاتی در سیستم های عصبی آن ها رخ میدهد که نهایتا منجر به تشنج میشود. شایان ذکر است که تشنج ناشی از تب در بین تمامی کودکان و بزرگسالان میتواند رخ دهد اما این نوع از تشنج در بین کودکان و بخصوص در پسران شیوع دارد.

تشنج ناشی از تب در چه حالتی خطرناک است؟

آزمایش های انجام شده توسط دکتر تشنج حاکی از آن است که اگر تشنج در یک کودک و یا فرد بزرگسال کمتر از ۱۵ دقیقه باشد باعث ایجاد خطر و آسیب

دائمی نمی شود. ولی اگر این زمان از نیم ساعت بیشتر به طول انجامد یا چندبار در هول شبانه روز رخ دهد، به احتمال زیاد فرد دچار اختلال در متابولیسم مغز شده است.

برای جلوگیری از تشنج ناشی از تب در کودکان

چه کار کنیم؟

همان گونه که گفتیم تب و تشنج در کودکان بیشتر رخ می دهد و از آن جایی که آن ها تحمل کمتری نسبت به بزرگسالان به گرما دارند بسیاری از والدین بسیار نگران اند که برای جلوگیری از تشنج در کودکان چه کاری انجام دهند. بهترین راهو شاید بتوان گفت ساده ترین کار برای جلوگیری از تشنج در اثر تب، پایین آوردن دمای بدن کودک است. شما می توانید از چند طریق این عمل را انجام دهید. به طور مثال شست و شوپها و صورت کودک با آب ولرم و سردی یکی از طبیعی ترین راه ها برای پایین آوردن دمای بدن او است.

از آن گذشته اگر دمای بدن خیلی بالا است و با شست و شوی بدن او نتیجه ای حاصل نمی شود، می توانید از داروها و قرص های تب بری که برای این منظور ساخته شده اند استفاده کنید.

اگر با انجام این کار های باز هم دمای کودکتان بالا بود بایستی فوراً آن را به نزدیک ترین بیمارستان محل زندگی تان ببرید.

علل تشنج ناشی از تب:

از جمله دلایلی که باعث تشنج در هنگام تب می شوند عبارتنداز:

- ❖ عفونت: ممکن است تب، ناشی از عفونت های باکتریایی یا ویروسی باشد.
- ❖ واکسیناسیون: در بسیار از مواقع واکسیناسیون باعث ایجاد تب در بدن کودکان می شود. به خصوص واکسن هایی نظیر سرخک، سرخجه و واورین (MMR)
- ❖ سابقه خانوادگی: اگر والدین در اثر تب تشنج داشته باشند، احتمال آن که کودک آنان نیز این گونه باشد بسیار بالا است.

احتمال تکرار تشنج ناشی از تب برای چه مورد

کسانی بیشتر است؟

با آنکه همه افراد از کودک تا بزرگسال در خطر ابتلا به تشنج در اثر تب و بالا رفتن حرارت بدنشان هستند اما با این حال احتمال تکرار آن در برخی از افراد بیشتر است. از جمله این افراد عبارتند از: سن کمتر از ۱۵ ماه تب مکرر، سابقه تشنج ناشی از تب یا ابتلا به صرع والدین یا خواهر و برادر، فاصله کوتاه بین شروع تب و تشنج، درجه تب پایین قبل از تشنج.

یک پزشک متخصص مراجعه کنید که حتی الامکان از وقوع دوباره آن جلوگیری شود.

یا فرزندتان یکی از دلایل گفته شده در بالا را داشت، احتمالاً تشنج دوباره در وی رخ می دهد از این رو سریعاً به یک پزشک متخصص مراجعه کنید که حتی الامکان از وقوع دوباره آن جلوگیری شود.

درمان تشنج ناشی از تب چیست؟

تشنج در هنگام تب معمولاً شامل دو حالت می شود ، تشنج کوتاه مدت و تشنج بلند مدت که به آن ها تشنج ساده و پیچیده نیز می گویند.

اگر تشنج به صورت ساده (تشنج کوتاه مدت) بوده و خود به خود متوقف شود و دیگر اتفاقی نیفتد و هیچ علائمی از خود نشان ندهد می توان گفت که دیگر به درمان و مداوا نیاز نداشته و تنها با مراقبت و جلوگیری از بالا رفتن بیش از حد دمای بدن قابل کنترل است. اما اگر تشنج ناشی از تب از نوع تشنج بلند مدت بوده و به مدت طولانی یا متعددی ادامه دار باشد حتماً لازم است تا به یک پزشک متخصص مراجعه شود . بیشتر پزشکان برای درمان این نوع از تشنج از تجویز دارو و قرص های ضد تشنج و یا اعمال تغییراتی در رژیم غذایی استفاده می کنند ، اما اگر اثری که این تشنج بر بدن و بخصوص مغز فرد بجا گذاشته باشد مخرب تر باشد احتمال انجام جراحی نیز وجود دارد البته

بارکد :

با این که همه می دانند که تب بالا باعث ایجاد تشنج در فرد می شود ، اما هیچ دکتر نمی تواند به طور قاطعانه ای بیان کند که تشنج در تب چند درجه است، چرا که شرایط بدنی و فردی هرکس متفاوت بوده و ممکن است بدن آن ها تفاوت های مختلفی نسبت به حرارت داشته باشند.

ایا تشنج ناشی از تب خطرناک است ؟

تشنج ناشی از تب در بزرگسالان نیزمانند هر نوع دیگری از تشنج باعث ایجاد اختلال در سیستم های عصبی شده و در صورت عدم درمان خطر آفرین است.

از کجا بفهمیم تشنج ناشی از تب بوده است؟

اگر شخص قبل از تشنج دمای بدنی بالایی داشته باشد احتمالاً تشنج آن نیز ناشی از تب بوده است.

نتیجه گیری:

تشنج انواع مختلفی دارد که تشنج در تب بالا یکی از شایع ترین نوع آن است، این بیماری بیشتر در کودکان و بخصوص در کودکان پسر رخ می دهد. گاهی تشنج ناشی از تب یک باره بوده و خطری نمی آفریند اما در بسیاری از مواقع نیز بر روی مغز اثر منفی به جا می گذارد. از این رو بهتر است اولین باری که این اتفاق رخ داد به یک پزشک متخصص مراجعه شود.

اگر خود یا فرزندتان یکی از دلایل گفته شده در بالا را داشت، احتمالاً تشنج دوباره در وی رخ می دهد از این رو سریعاً به

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب، بخش اطفال سال

۱۴۰۲

موضوع : تب و تشنج در کودکان



تهیه کننده : افسانه کمالی

منبع : برونر سودارث ۲۰۲۲

مستول علمی : خانم دکتر رضایی

کد مستند سازی : pph.pe.2.2



بیشتر توصیه می گردد که اگر فردی تشنج کرد، کودک
باشد به پزشک متخصص مغز و اعصاب مراجعه شود.

